

TAI CHI TAO WEST

TAI CHI / QI GONG-LESSEN BLOK 3

GROEPSLESSEN VRIJDAG

5 MAART 2021 - 21 MAART 2021

1^E LES: 09.00-09.45

2^E LES: 10.00-10.45

3^E LES: 11.00-11.45

LOCATIE: CENTRUM 'T HOOGT IN ABCOUDE

DATA GROEPSLESSEN

5 maart
12 maart
19 maart
26 maart
2 april
9 april
16 of 23 april (wordt nog bekendgemaakt)
24 april (WERELD TAI CHI DAG)
30 april
7 mei
21 mei
Geen les: 16 of 23 april (wordt nog bekendgemaakt) 14 mei (Meivakantie)



TAI CHI TAO WEST

VOORWAARDEN GROEPSLESSEN

- Groepen met maximaal 5 cursisten in zaal 't Hoogt.
- Vanwege de regels rondom COVID-19 mag de maximale groepsgrootte **niet** overschreden worden en kunnen lessen **alleen** in een andere groep ingehaald worden als er plek is. Als je in een andere groep een les wilt inhalen, graag **altijd** een mail sturen aan info@taichitaowest.nl of app naar 06-24268690.
 - Wanneer het weer het toelaat gaan we buiten oefenen. Houd altijd rekening hiermee en kom in laagjes gekleed. Neem ook altijd schoeisel voor binnen en voor buiten mee.
 - 1,5 meter afstand van elkaar.
- Handen reinigen met handgel bij binnenkomst van de zaal.
 - Mondkapje is niet verplicht.
- Cursisten met verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius thuis blijven.
- Cursisten wiens huisgenoten bovenstaande klachten hebben dienen ook thuis te blijven.

Let op: deze voorwaarden kunnen worden aangepast in verband met wijzigingen RIVM betreft de dan geldende situatie rondom COVID-19.

KOSTEN BLOK 3

Kosten: € 13,50 per week, voor 10 weken € 135,- inclusief 9% btw overboeken op NL 98 RABO 0314 7193 50 ten name van Tai Chi Tao West, onder vermelding van 'Vrijdag Blok 3'. Minima kunnen altijd contact opnemen via info@taichitaowest.nl of 06-24268690. Voor nieuwe cursisten geldt: eerste proefles is gratis.