

# TAI CHI TAO WEST

## TAI CHI / QI GONG-LESSEN

### BLOK 3

#### GROEPSLES MAANDAG

15 FEBRUARI 2021 - 3 MEI 2021

09.45-10.45

LOCATIE: BIJLMERPARKTHEATER

ANTON DE KOMPLEIN 240, AMSTERDAM ZUIDOOST

#### DATA GROEPSLESSEN

15 februari
1 maart
8 maart
15 maart
22 maart
29 maart
12 april
19 april
24 april (WERELD TAI CHI DAG)
26 april
3 mei
<b>Geen les: 22 februari (Voorjaarsvakantie) 5 april (2e Paasdag)</b>



# TAI CHI TAO WEST

## VOORWAARDEN GROEPSLESSEN

- Groepen met maximaal 10 cursisten in zaal BijlmerParkTheater
- Vanwege de regels rondom COVID-19 mag de maximale groepsgrootte **niet** overschreden worden en kunnen lessen **alleen** in een andere groep ingehaald worden als er plek is. Als je in een andere groep een les wilt inhalen, graag **altijd** een mail sturen aan [info@taichitaowest.nl](mailto:info@taichitaowest.nl) of app naar 06-24268690.
  - Wanneer het weer het toelaat gaan we buiten oefenen.
  - Houd altijd rekening hiermee en kom in laagjes gekleed.
  - Neem ook altijd schoeisel voor binnen en voor buiten mee.
- 1,5 meter afstand van elkaar.
- Handen reinigen met handgel bij binnenkomst bij de receptie van het BijlmerParkTheater.
  - Mondkapje is niet verplicht.
- Cursisten met verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius thuis blijven.
- Cursisten wiens huisgenoten bovenstaande klachten hebben dienen ook thuis te blijven.

**Let op: deze voorwaarden kunnen worden aangepast in verband met wijzigingen RIVM betreft de dan geldende situatie rondom COVID-19.**

## KOSTEN BLOK 3

Kosten: € 13,50 per week, voor 10 weken € 135,- inclusief 9% btw overboeken op NL 98 RABO 0314 7193 50 ten name van Tai Chi Tao West, onder vermelding van 'Maandag Blok 3'. Minima kunnen altijd contact opnemen via [info@taichitaowest.nl](mailto:info@taichitaowest.nl) of 06-24268690. Voor nieuwe cursisten geldt: eerste proefles is gratis.