

# TAI CHI TAO WEST

## TAI CHI / QI GONG-LESSEN

### BLOK 3

#### GROEPSLESSEN DINSDAG

16 FEBRUARI 2021 - 27 APRIL 2021

19.00-20.00

LOCATIE: CENTRUM 'T HOOGT IN ABCOUDE

KERKPLEIN 32, ABCOUDE

#### DATA GROEPSLESSEN

16 februari
2 maart
9 maart
16 maart
23 maart
30 maart
6 april
13 april
20 april
24 april (WERELD TAI CHI DAG)
27 april
<b>Geen les: 23 februari (Voorjaarsvakantie)</b>



# TAI CHI TAO WEST

## VOORWAARDEN GROEPSLESSEN

- Groepen met maximaal 5 personen in zaal 't Hoogt.
- Vanwege de regels rondom COVID-19 mag de maximale groepsgrootte **niet** overschreden worden en kunnen lessen **alleen** in een andere groep ingehaald worden als er plek is. Als je in een andere groep een les wilt inhalen, graag **altijd** een mail sturen aan [info@taichitaowest.nl](mailto:info@taichitaowest.nl) of app naar 06-24268690.
  - Wanneer het weer het toelaat gaan we buiten oefenen. Houd altijd rekening hiermee en kom in laagjes gekleed.
  - Neem ook altijd schoeisel voor binnen en voor buiten mee
    - 1,5 meter afstand van elkaar.
  - Handen reinigen met handgel bij binnenkomst van de zaal.
    - Mondkapje is niet verplicht.
  - Cursisten met verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius thuis blijven.
- Cursisten wiens huisgenoten bovenstaande klachten hebben dienen ook thuis te blijven.

**Let op: deze voorwaarden kunnen worden aangepast in verband met wijzigingen RIVM betreft de dan geldende situatie rondom COVID-19.**

## KOSTEN BLOK 3

Kosten: € 13,50 per week, voor 10 weken € 135,- inclusief 9% btw overboeken op NL 98 RABO 0314 7193 50 ten name van Tai Chi Tao West, onder vermelding van 'Dinsdag Blok 3'.  
Minima kunnen altijd contact opnemen via [info@taichitaowest.nl](mailto:info@taichitaowest.nl) of 06-24268690.  
Voor nieuwe cursisten geldt: eerste proefles is gratis.