

TAI CHI TAO WEST

TAI CHI / QI GONG-LESSEN

BLOK 1

GROEPSLESSEN VRIJDAG

11 SEPTEMBER 2020 – 20 NOVEMBER 2020

1^e LES: 09.00-10.00

2^e LES: 10.20-11.20

LOCATIE: CENTRUM 'T HOOGT IN ABCOUDE

KERKPLEIN 32, ABCOUDE

DATA GROEPSLESSEN

| |
|---|
| 11 september |
| 18 september |
| 25 september |
| 2 oktober |
| 16 oktober |
| 23 oktober |
| 30 oktober |
| 6 november |
| 13 november |
| 20 november |
| Geen les: 9 oktober (studiedag), les wordt ingehaald in de herfstvakantie (16 oktober) voor vrijdaggroep |



TAI CHI TAO WEST

VOORWAARDEN GROEPSLESSEN

- Groepen met maximaal 8 personen in zaal 't Hoogt.
- Vanwege de regels rondom COVID-19 mag de maximale groeps grootte **niet** overschreden worden en kunnen lessen **alleen** in een andere groep ingehaald worden als er plek is. Als je in een andere groep een les wilt inhalen, graag **altijd** een mail sturen aan info@taichitaowest.nl of app naar 06-24268690.
 - Wanneer het weer het toelaat gaan we buiten oefenen. Houd altijd rekening hiermee en kom in laagjes gekleed. Neem ook altijd schoeisel voor binnen en voor buiten mee.
 - 1,5 meter afstand van elkaar.
- Handen reinigen met handgel bij binnenkomst van de zaal.
 - Mondkapje is niet verplicht.
- Cursisten met verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius thuis blijven.
- Cursisten wiens huisgenoten bovenstaande klachten hebben dienen ook thuis te blijven.

Let op: deze voorwaarden kunnen worden aangepast in verband met wijzigingen RIVM betreft de dan geldende situatie rondom COVID-19.

KOSTEN BLOK 1

Kosten: € 13,50 per week, voor 10 weken € 135,- inclusief 9% btw overboeken op NL 98 RABO 0314 7193 50 ten name van Tai Chi Tao West, onder vermelding van 'Vrijdag Blok 1'. Minima kunnen altijd contact opnemen via info@taichitaowest.nl of 06-24268690. Voor nieuwe cursisten geldt: eerste proefles is gratis.