

TAI CHI TAO WEST

TAI CHI / QI GONG-LESSEN

BLOK 1

GROEPSLES MAANDAG

7 SEPTEMBER 2020 – 16 NOVEMBER 2020

09.45-10.45

LOCATIE: BIJLMERPARKTHEATER

ANTON DE KOMPLEIN 240, AMSTERDAM ZUIDOOST

DATA GROEPSLESSEN

7 september
14 september
21 september
28 september
5 oktober
19 oktober
26 oktober
2 november
9 november
16 november
Geen les: 12 oktober (Herfstvakantie)



TAI CHI TAO WEST

VOORWAARDEN GROEPSLESSEN

- Groepen met maximaal 15 personen in zaal BijlmerParkTheater
- Vanwege de regels rondom COVID-19 mag de maximale groepsgrootte **niet** overschreden worden en kunnen lessen **alleen** in een andere groep ingehaald worden als er plek is. Als je in een andere groep een les wilt inhalen, graag **altijd** een mail sturen aan info@taichitaowest.nl of app naar 06-24268690.
 - Wanneer het weer het toelaat gaan we buiten oefenen.
 - Houd altijd rekening hiermee en kom in laagjes gekleed.
- Neem ook altijd schoeisel voor binnen en voor buiten mee.
 - 1,5 meter afstand van elkaar.
- Handen reinigen met handgel bij binnenkomst bij de receptie van het BijlmerParkTheater.
 - Mondkapje is niet verplicht.
- Cursisten met verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius thuis blijven.
- Cursisten wiens huisgenoten bovenstaande klachten hebben dienen ook thuis te blijven.

Let op: deze voorwaarden kunnen worden aangepast in verband met wijzigingen RIVM betreft de dan geldende situatie rondom COVID-19.

KOSTEN BLOK 1

Kosten: € 13,50 per week, voor 10 weken € 135,- inclusief 9% btw overboeken op NL 98 RABO 0314 7193 50 ten name van Tai Chi Tao West, onder vermelding van 'Maandag Blok 1'. Minima kunnen altijd contact opnemen via info@taichitaowest.nl of 06-24268690. Voor nieuwe cursisten geldt: eerste proefles is gratis.